

#いい湯 1ぢよ、いい湯 1ぢよ ☺

きらなる人生の楽しみ方へ

素敵な
おとな時間

月刊[長野こまち]
web-komachi.com

12 December
2021
Vol.293
660yen

日帰り温泉

宿泊料金が
1万円引き
ってホント?

湯

話題の
サウナで
ととのう!

JTB・楽天トラベルなど旅のプロが推す!
絶対オススメ! 温泉宿6選

心ときめく、温泉いろいろ
美肌 湯色 回復 コスパ

絶景と名建築の湯
レトロでエモい温泉街
ほっこり銭湯&サウナ

美しく色づいた紅葉を眺めながら散歩した後は、ゆっくり温泉に浸かって心身ともに健やかに。
芸術やワインなど、秋ならではのスポットと一緒に、大人の旅を楽しんでください。

立ち寄りSPOT



安曇野の大地に抱かれた
自社農園併設のワイナリー

目の前に広がる自社畑で栽培したブドウや、県内の農家で栽培された原料でワインを醸造。セラ、畑は随時見学可能。試飲カウンターのほか、ショップではワインや飲むヨーグルト、ワイナリーの製品を使ったお菓子などが購入できる

安曇野ワイナリー(アヅミノワイナリー) 国安曇野市三郷小倉6687-5 ☎0263-77-7700
国夏季:10時~17時、冬季:10時~16時 国年末年始(臨時休業あり) 国50台



松本市

ケイリュウソウ シオリエ

さわんど温泉 溪流荘しおり絵

岩造りのトンネルの先に
広がる美しい洞窟露天

1階は露天風呂付き4室、2階は梓川を望む4室。温泉浴と森林浴が楽しめる洞窟露天風呂のさらりとした湯は、美肌効果が高いと評判



国松本市安曇4170-4 ☎0263-93-2642 国IN/15時~ OUT/~11時
国不定休 国8台

クロタケ

昼神の楼 玄竹

ノスタルジックな空間で
心地よいひとときを

南信随一の温泉郷・昼神温泉に位置。荘厳な會門が迎える、大正ロマンをコンセプトとした温泉宿。露天風呂付きの客室は、伝統とモダンが融合した古民家風の佇まい。大浴場には内湯と岩造りの露天風呂を用意し、「美人の湯」と称されるお湯が肌に潤いを与えてくれる

国下伊那郡阿智村智里331-8 ☎0265-43-5111
国IN/15時~18時 OUT/~11時 国なし 国12台

阿智村

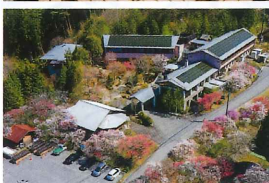


ホテルフキノモリ

富貴畑高原温泉郷
ホテル富貴の森

南木曾町

南木曾町と飯田市の
狭間に佇む静かな隠れ宿



豊かな自然に囲まれた、総ひのき造りの露天風呂が自慢。木の香りを感じる内湯からも、昼は紅葉によって染まった山々を、夜は満点の星空を望める。こんこんと湧き出る天然温泉は保湿効果が高く、とろりと柔らかい肌触り。木曾周辺の観光地へのアクセスにも便利な立地

国木曾郡南木曾町吾妻4644-7 ☎0264-58-2288 国IN/15時~ OUT/~10時 国なし(日帰り入浴は休止中) 国50台

タキノ

茅野市

蓼科グランドホテル 滝の湯

滝ノ湯川を眼下に眺める
棚田状の溪流露天風呂

蓼科温泉を代表する老舗リゾートホテル。2種類の自家源泉があり、溪流露天風呂は3段の湯船で構成。それぞれ景観が異なるのも魅力



国茅野市北山4028 ☎0266-67-2525 国IN/15時~ OUT/~10時
国なし 国100台

立ち寄りSPOT



マイナスイオンに包まれた
心癒やされる散歩コース

蓼科高原の豊かな自然が広がる、溪流沿いの遊歩道。二段に落ちる圧巻の「王滝」や、激しい水飛沫が舞う「乙女滝」など、マイナスイオンを満喫できる滝巡りがおすすめ。松川渓谷とならぶ信州随一の紅葉の名所としても知られる

国茅野市北山(ヨコヤキョウユウホドウ) 国茅野市北山蓼科中央高原
☎0266-67-4860(蓼科中央高原観光協会) 国終日開放 国無料駐車場あり